

دیابت و دسترسی مناسب به درمان و مراقبت:

موارد زیر باید به صورت دوره ای کنترل شود:

♦ ارزیابی داروها

♦ ارزیابی پاها

♦ بررسی نتایج اندازه گیری های قند خون

♦ کنترل فشار خون

♦ اندازه گیری وزن و دور کمر

♦ بررسی وضعیت (تغذیه، فعالیت بدنی، الکل، دخانیات)

♦ اندازه گیری HbA1c

♦ مراجعه به چشم پزشک، متخصص مغز و اعصاب،

متخصص تغذیه و متخصص غدد

♦ اندازه گیری کراتین و پروتئین ادرار و چربی خون

♦ بازنگری آموزش ها

♦ مشاوره با داروساز



♦ در مورد دیابت بارداری، نیز نخستین اقدام پیشگیری

با تغییر شیوه زندگی در زمینه های تغذیه و ورزش از



راه اصلاح رژیم غذایی و افزایش

فعالیت بدنی است و در صورت

نیاز توسط پزشک دارو تجویز

می شود.

با گذشت زمان و عدم درمان، دیابت عوارض جدی از قبیل

نابینایی ناگهانی، نارسایی کلیوی، سکته مغزی،

آسیب های جدی به قلب و عروق و قطع پا را می تواند به

دنبال داشته باشد. مصرف منظم داروهای پایین آورنده قند

خون می تواند در رفع این اختلالات و پیشگیری از بروز

عوارض احتمالی نقش بسیار مؤثری داشته باشد.

نکات دارویی:

♦ توصیه های پزشک را با دقت انجام دهند.

♦ مقدار و تعداد دفعات مصرف داروها جایی ثبت شود.

♦ هرگز بیش از اندازه توصیه شده دارو استفاده نشود.

به نام خدا

دارو درمانی دیابت:

دیابت یک بیماری مزمن پیچیده است، که نیاز به مراقبت پزشکی مداوم، جهت کاهش فاکتورهای خطر بیمار و کنترل دقیق قند خون دارد.

حمایت و آموزش مداوم در زمینه کنترل بیماری

توسط خود بیمار، نقش کلیدی در کاهش خطر

مشکلات حاد و طولانی مدت بیماری دارد.



♦ در بیماران مبتلا به دیابت

نوع یک، دریافت دارو

ضروری است و داروی

انتخابی برای این گروه از

بیماران انسولین است.

♦ در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو، در صورتی که فرد با

تغییر شیوه زندگی خویش از راه اصلاح رژیم غذایی و

افزایش فعالیت بدنی بهبود پیدا نکند، نیاز به داروهای

خوراکی پایین آورنده قند خون پیدا می کند و در

صورت کنترل نکردن بیماری با این داروها در نهایت

نیازمند تجویز انسولین می شود.



معاونت غذا و دارو

دیابت و دارو درمانی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
معاونت غذا و دارو
اداره تعالی سازمانی

آدرس: تهران، خیابان ولی عصر، مقابل پارک ساعی، کوچه

آبشار، پلاک ۴۷

تلفن گویا: ۸۴۲۴۸ داخلی ۴-۶۳۱۳

پست الکترونیکی: RD_DFD@SBMU.AC.IR

WWW.SBMU.AC.IR

دیابت و آموزش:

مدیریت دیابت نیازمند دانش و مهارت در زمینه های زیر است:

- ♦ اندازه گیری قند خون
- ♦ نکات تغذیه
- ♦ علائم قند بالا و پایین
- ♦ نحوه مصرف داروهای خوراکی
- ♦ نحوه تزریق انسولین

دیابت و فواید ورزش و تغذیه سالم:

- ♦ افزایش تحمل تنش های عصبی
- ♦ بهبود سطح قند خون
- ♦ اعتماد به نفس بیشتر
- ♦ کاهش نیاز به داروها
- ♦ آمادگی عضلانی
- ♦ کنترل بیماری
- ♦ کنترل وزن



منبع: مطالب دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت، سازمان غذا و دارو، آبان ماه ۱۴۰۲

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تعالی سازمانی

سال ۱۴۰۲